

النساء واللقاحات ضد كوفيد-19 الإجابة على أسئلتك:

هل أستمر في الرضاعة إذا تلقيت اللقاح؟

تظهر الأبحاث من التجارب السريرية الكبيرة التي شملت عشرات الآلاف من النساء الحوامل بالإضافة إلى المراقبة العالمية المستمرة أن لقاحات mRNA (Pfizer و Moderna) آمنة للنساء الحوامل (خلال أي مرحلة من مراحل الحمل) وللنساء المرضعات.

بعد الإصابة بـ COVID-19 أو تلقي اللقاح، يصنع جهاز المناعة لديك أجسامًا مضادة تساعد الجسم على التعرف على الفيروس ومكافحته إذا تعرضت للفيروس مرة أخرى. هناك أدلة على أن الأجسام المضادة للأم يمكن أن تنتقل إلى طفلك من خلال المشيمة وعن طريق لبن الأم، مما سيوفر أيضًا الحماية للرضيع.

من المهم أن تدركي أنه يمكن للمرأة الاستمرار في الرضاعة الطبيعية بعد التطعيم وأن قدرتها على الرضاعة الطبيعية لن تتأثر بالتحصين.

تشارك Jean Hailes for Women's Health مع مركز ملبورن لتعليم اللقاحات (MVEC) للإجابة على أسئلتك حول لقاحات COVID-19 وتأثيرها على النساء والفتيات. سألناك عما تريدين أن تعرفيه، وما المربك، وما الذي تحتاجينه لاتخاذ قرارات مستنيرة بشأن صحتك. فيما يلي الأسئلة المتكررة وإجابات الخبراء من MVEC.

هل يمنعني اللقاح من الحمل الآن أو في المستقبل؟

لا يوجد حاليًا أي دليل يشير إلى أن أي لقاح، بما في ذلك لقاحات COVID-19، يسبب العقم عند الذكور أو الإناث.

خلال التجارب السريرية للقاح COVID-19، أصبحت المشاركات حوامل بمعدلات مماثلة في كل من مجموعات اللقاح ومجموعات الدواء الوهمي (بدون لقاح).

التطعيم ضد فيروس كورونا COVID-19 للنساء اللواتي يخططن للحمل آمن وفعال ويوصى به بشدة.

حتى بعد اكتمال هذه التجارب ، لا تزال جميع لقاحات COVID-19 تخضع للمراقبة الدقيقة في أستراليا لمخاوف تتعلق بالسلامة من قبل خبراء، بما في ذلك إدارة السلع العلاجية (TGA) والمجموعة الاستشارية الفنية الأسترالية للتحصين (ATAGI). وهذا يشمل التقييم المستمر لأي مخاوف مشتبه بها أو غير متوقعة تتعلق بالسلامة.

أنا حامل. ماذا يمكن أن يحدث لي أو لطفلي إذا أصبت بـ COVID-19؟

تتعرض النساء الحوامل لخطر أكبر للإصابة بأعراض حادة لمرض COVID-19 إذا أصبن بالعدوى. من المرجح أن يحتجن إلى دخول المستشفى والعلاج في العناية المركزة، مقارنة بالنساء غير الحوامل في نفس العمر. من المرجح أن يولد الأطفال الذين أصيبت أمهاتهم بمرض COVID-19 أثناء الحمل قبل الأوان (قبل 37 أسبوعًا من الحمل) ويحتاجون إلى العلاج في المستشفى.

يعتبر التطعيم ضد فيروس كورونا COVID-19 آمنًا ويوصى به بشدة للنساء الحوامل في أي مرحلة من مراحل الحمل ليس فقط لحماية الأم ولكن أيضًا لحماية جنينها الذي لم يولد بعد.

هل يمكن أن يمرض الأطفال من الإصابة بـ COVID-19؟

بالمقارنة مع البالغين، غالبًا ما يعاني الأطفال من أعراض أكثر اعتدالًا لمرض COVID-19، لكن الإصابة لا تزال تحدث بمعدلات مماثلة، خاصة عند المراهقين. متحور دلتا من مرض COVID-19 قابل للانتقال بشكل كبير عبر جميع الفئات العمرية، بما في ذلك الأطفال.

قد يمرض بعض الأطفال بشدة من COVID-19. يتعرض الأطفال المصابون بحالات طبية معينة لخطر أكبر للتعرض لأعراض حادة إذا أصيبوا بالفيروس. وتشمل هذه الحالات السرطانات والسكري والربو الحاد والتليف الكيسي وأمراض القلب والسمنة.

سمعت أن اللقاح يمكن أن يغير دورتي الشهرية؟ هل هذا صحيح؟

تحدث التغييرات في أنماط الدورة الشهرية عادةً لمجموعة متنوعة من الأسباب مثل الإجهاد والمرض (بما في ذلك مرض COVID-19).

لم يتم إجراء دراسات رسمية حول أنماط الدورة الشهرية لمن تلقين لقاح COVID-19، ولكن لم يتم الإبلاغ عن تغييرات في أنماط الحيض من قبل المشاركات في التجارب السريرية الأولية للقاح.

اللقاحات مسؤولة عن تحفيز الاستجابة المناعية وليس لها أي تأثير مباشر على وظيفة المبيضين. من المحتمل أن تكون أي تغييرات في أنماط الدورة الشهرية مؤقتة.

أنا حامل في الشهر السادس. هل سيتم تطعيم طفلي إذا تم تطعيمي؟

يمكن للنساء اللواتي يتلقين لقاحات COVID-19 أثناء الحمل نقل الأجسام المضادة ضد مرض COVID-19 إلى أطفالهن عن طريق لبن الأم وعبر المشيمة. قد يوفر هذا بعض الحماية للطفل. لا تزال الدراسات جارية لفهم مقدار المناعة المقدمة للطفل أو إلى متى ستستمر.

كيف أعرف اللقاح الآمن لطفلي؟

التطعيم ضد COVID-19 بـ Spikevax (Moderna) أو Comirnaty (Pfizer) آمن ويوصى به حاليًا في أستراليا لجميع الأفراد الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا أو أكثر. لا تتوفر بيانات السلامة الكاملة حاليًا لأي لقاح للأطفال أقل من 12 عامًا.

قبل استخدامها في المجتمع، يجب اختبار جميع الأدوية بما في ذلك اللقاحات على نطاق واسع (باستخدام التجارب السريرية) لإثبات أنها فعالة وآمنة. يتم اتخاذ مزيد من العناية في مجموعات مثل الأطفال والنساء الحوامل.

لن يكون للآثار الجانبية للقاحات COVID-19 أي تأثير على علاج الخصوبة، لذلك يمكن تطعيم المرأة في أي وقت خلال رحلة أطفال الأنابيب.

لا تحتوي اللقاحات المتوفرة في أستراليا على فيروسات حية، وبالتالي فهي آمنة للنساء اللواتي يحاولن الحمل، دون أي تأثير سلبي على الأم أو الجنين / الطفل.

هل لدى الأطفال أي ردود فعل خاصة تجاه اللقاحات؟

في التجارب السريرية وبيانات AusVaxSafety، تكون التفاعلات والآثار الجانبية بعد التطعيم COVID-19 أقل شيوعًا بشكل عام وأكثر اعتدالًا لدى المراهقين والأطفال مقارنة بالبالغين. يمكن أن يعاني المراهقون والأطفال من تفاعلات بسيطة، بما في ذلك الألم في موضع الحقن، والتعب، والصداع، والحمى، والتي عادة ما تختفي في الأيام الثلاثة الأولى بعد التطعيم.

تستمر خدمات سلامة اللقاحات في مراقبة أي تفاعلات غير عادية مثل التهاب عضلة القلب (myocarditis) بعد إعطاء لقاحات mRNA. لا توجد بيانات حالية تشير إلى أن هذا التفاعل غير المعتاد أكثر شيوعًا عند الأطفال دون سن 12 عامًا.

لمعرفة المزيد

لمزيد من المعلومات، تفضلي زيارة jeanhailes.org.au أو مركز ملبورن لتعليم اللقاحات mvec.mcri.edu.au

لقاح COVID-19 آمن ويوصى به للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12 سنة وما فوق. وهو يوفر الحماية من مرض COVID-19 الشديد ودخول المستشفى. التطعيم مهم حقًا لأولئك الذين يعانون من حالات طبية تجعلهم أكثر عرضة لخطر الإصابة بأمراض خطيرة، إذا أصيبوا.

سمعت أن لقاحات COVID-19 يمكن أن تؤثر على المبايض؟ هل هذا صحيح؟

لا توجد مخاوف من أن لقاحات COVID-19 تؤثر سلبيًا على الخصوبة.

لا يوجد دليل يشير إلى أن التطعيم ضد مرض COVID-19 ضار بالمبايض أو قناتي فالوب. لا يوجد أيضًا دليل على أن mRNA COVID-19 من اللقاحات يبني أو يتراكم في المبايض أو يؤثر على طريقة عملها.

لا تؤثر لقاحات COVID-19 على جودة البويضات و/أو عملية الإخصاب.

هل يجب أن أحصل على اللقاح إذا كنت سأخضع لعملية أطفال الأنابيب؟

تُظهر الأدلة المستمدة من التجارب السريرية للقاح COVID-19 أن التطعيم لا يؤثر على نجاح التلقيح الاصطناعي (IVF).

لا يوجد دليل يشير إلى أن التطعيم له أي تأثير على جودة البويضة أو عدد البويضات أو الحيوانات المنوية أو تخصيب البويضة. لا يوجد خطر متزايد للإجهاد بعد التطعيم.

تتخذ مؤسسة Jean Hailes for Women's Health منهجًا واسعًا و شاملاً لموضوع صحة المرأة. تمثل Jean Hailes جميع النساء والفتيات و الأشخاص المختلفين بين الجنسين.

تم النشر في نوفمبر/تشرين الثاني 2021

تم تصميم ورقة الحقائق هذه لتكون إعلامية وتعليمية. لا يُقصد بها تقديم مشورة طبية محددة أو استبدال نصيحة ممارسك الطبي.

وتعرب مؤسسة Jean Hailes for Women's Health عن امتنانها للدعم الذي قدمته الحكومة الأسترالية.

© 2021 Jean Hailes for Women's Health

