

# 女性与 COVID-19 疫苗

## 常见问题解答:

Jean Hailes for Women's Health 与墨尔本疫苗教育中心 (MVEC) 合作, 在此解答您对 COVID-19 疫苗及其对妇女和女童影响的相关疑问。我们此前向大众征集想了解的、困惑的问题, 以及做健康决策时需获得的信息。以下是收集到的常见问题, 并由 MVEC 的专家作出解答。

### 接种疫苗会导致我现在或今后无法怀孕吗?

目前没有证据表明包括 COVID-19 疫苗在内的任何疫苗, 会导致男性或女性不孕不育。

在 COVID-19 疫苗临床试验期间, 试验对象在接种疫苗组和接种安慰剂 (不含疫苗) 组中怀孕的比例相似。

备孕妇女接种 COVID-19 疫苗安全且有效, 并强烈建议接种。

### 我接种疫苗后, 还能够继续母乳喂养吗?

涉及数万名孕妇的大型临床试验以及持续的全球监测数据皆表明, mRNA 疫苗 (辉瑞和莫德纳疫苗) 对孕妇 (无论出于哪个阶段) 和哺乳期妇女是安全的。

在感染 COVID-19 或接种疫苗后, 人体免疫系统会产生抗体, 如果再次接触病毒, 此类抗体便会帮助身体识别并抵御病毒。相关证据显示, 母亲的抗体可以通过胎盘和母乳传递给婴儿, 这也将为婴儿提供保护。

请明白, 妇女接种疫苗后可继续照常母乳喂养, 而且她们的母乳喂养能力不会受到免疫接种的影响。

## 我听说接种疫苗可能导致经期时间不准,是真的吗?

通常有许多原因可能导致月经不调,比如压力和患病(包括感染 COVID-19)。

尚未有试验对 COVID-19 疫苗接种人群的月经周期进行正式研究,但初期疫苗临床试验阶段,试验对象并未报告经期改变。

疫苗负责触发免疫反应,对卵巢功能没有任何直接影响。任何经期改变都可能是暂时的。

## 我怀孕 6 个月了。如果我接种疫苗,我的宝宝也会获得疫苗保护吗?

孕妇接种 COVID-19 疫苗可通过母乳和胎盘将 COVID-19 抗体输送给婴儿。这可能会为婴儿提供一定程度的保护。目前,有关免疫接种为婴儿提供保护的程度或时长的研究仍在进行中。

## 哪种疫苗对我的孩子是安全的?

接种 Spikevax (莫德纳) 或 Comirnaty (辉瑞) COVID-19 疫苗是安全的,澳大利亚目前建议所有年满 12 岁的人群接种。目前尚未有任何针对 12 岁以下儿童接种疫苗的完整安全数据。

在投入社区使用之前,包括疫苗在内的所有药物都必须经过广泛的测试(开展临床试验),以证明其安全性及有效性。对儿童和孕妇等人群的观察会更加密切。

出于安全考量,即使在试验结束后,所有 COVID-19 疫苗在澳大利亚都将继续受到治疗用品管理局(TGA)和澳大利亚免疫技术咨询小组(ATAGI)等专家的密切监测。监测包括对任何可疑或意外的安全问题进行持续评估。

## 我怀孕了。如果我感染了 COVID-19,我或我的宝宝会怎么样?

孕妇一旦感染 COVID-19,出现严重症状的风险就更高。与同龄未孕妇女相比,孕妇更有可能需要住院并接受重症监护治疗。

怀孕期间感染 COVID-19,胎儿早产(怀孕 37 周之前)的可能性更高,孕妇需要留院接受治疗。

COVID-19 疫苗是安全的,强烈建议孕妇在怀孕的任何阶段接种,这样不仅可以保护母亲,还可以保护未出生的婴儿。

## 儿童会因为感染 COVID-19 而身体不适吗?

与成人相比,儿童感染 COVID-19 的症状往往较轻,但感染率仍然相似,特别是青少年感染率。COVID-19 的德尔塔变异株在包括儿童在内的所有年龄段中都具有高度传播性。

有些儿童可能会因感染 COVID-19 而严重不适。患有某些疾病的儿童如若感染病毒,则出现严重症状的风险更高。这些疾病包括癌症、糖尿病、严重哮喘、囊性纤维化、心脏病和肥胖症。

年满 12 岁人群接种 COVID-19 疫苗十分安全，建议接种。疫苗能够提供保障，避免 COVID-19 病情加重并住院。对于患有某些疾病的人来说，一旦感染病毒，患上严重疾病的风险会更高，因此接种疫苗尤为重要。

## 我听说 COVID-19 疫苗会影响卵巢功能，是真的吗？

COVID-19 疫苗不会对生育能力造成负面影响，所以不必担心。

没有证据表明接种 COVID-19 疫苗对卵巢或输卵管有害。也没有证据显示 COVID-19 疫苗中的信使核糖核酸 (mRNA) 会在卵巢中聚积，或影响卵巢功能。

接种 COVID-19 疫苗并不会影响卵子质量和/或受精过程。

## 如果我正在做试管婴儿 (IVF)，我应该接种疫苗吗？

COVID-19 疫苗临床试验相关证据表明，接种疫苗并不会影响试管婴儿 (IVF) 的成功率。

没有证据表明，接种疫苗会对卵子质量、卵子数量、精子或卵子受精造成任何影响。接种疫苗不会导致流产风险增加。

COVID-19 疫苗的副作用不会对生育治疗产生任何影响，因此妇女可以在做试管婴儿过程中随时接种疫苗。

澳大利亚批准接种的疫苗均为灭活疫苗，因此对备孕妇女没有危害，且对母亲或胎儿/婴儿没有负面影响。

## 儿童接种疫苗会出现特殊反应吗？

临床试验和 AusVaxSafety 数据显示，与成人相比，青少年和儿童接种 COVID-19 疫苗后出现的反应和副作用一般较少，且症状较轻。青少年和儿童可能会出现轻微反应，包括注射部位疼痛、疲劳、头痛和发烧，这些反应通常会在接种后三天内好转。

疫苗安全服务部门将持续监测任何异常反应，如接种 mRNA 疫苗后出现的心肌炎。目前没有数据表明此类异常反应在 12 岁以下儿童中更常见。

### 了解详情

详情请访问 [jeanhailes.org.au](http://jeanhailes.org.au) 或墨尔本疫苗教育中心网站 [mvec.mcri.edu.au](http://mvec.mcri.edu.au)。

#### 2021年11月出版

本资料旨在传播知识、普及教育。本资料不提供具体的医疗建议，也不能取代医生建议。

Jean Hailes for Women's Health 衷心感谢澳大利亚政府的支持。

© Jean Hailes for Women's Health 2021

Jean Hailes for Women's Health 以开放且包容的态度探讨妇女健康问题。Jean Hailes 代表所有妇女、女童和性别多样化人群。

